

# Be Positive!



## 2学期のスタートです♪

長い夏休みを終え、2学期が始まりました。学校生活のリズムに身体を戻すことができましたでしょうか？新学期に入っても、しばらくは残暑の厳しい毎日が続きます。9月は、登下校や授業、部活動に加えて、体育祭の縦割り演技の練習が始まり、外で活動する時間が増えます。比較的気温の低い午前中に練習を行います。お父さまには、学校での熱中症対策だけでなく、バランスの取れた食事や睡眠時間をしっかりとることも意識しながら、暑さを乗り越えてほしいと思います。

定期テストに学校行事にと慌たしい2学期、がんばろうとするあまり、途中で疲れてしまったり、息切れしてしまったりすることもあるかもしれません。リフレッシュやリラックスする時間を意識的に作りながら、4か月間を元気に過ごしてもらえたらと思います。ご家庭での様子を見て気にかかることや心配なことがありましたら、ぜひ教えていただきますようお願いいたします。

## 第2回定期テストがあります！

9月2日の課題確認テストが終わると、2週間後に第2回定期テストが待っています。入学して2回目の定期テストです。今回も、2週間前の4日(木)にテスト範囲が配付されます。前回のテストの反省を生かして、そして夏休みの復習の成果を発揮できるように、取り組んでほしいと思います。努力がすぐには結果に表れないかもしれませんが、コツコツ積み重ねられるように、私たちが支援していきたいと思います。

### 9月の予定



### 9月の集金



1日(月)	始業式 避難訓練
2日(火)	給食開始 委員会(前期最終) 課題確認テスト
4日(木)	テスト範囲表配付
8日(月)	教材販売① 委員会(後期)
9日(火)	教材販売②
11日(木)	テスト週間開始
18日(木)	第2回定期テスト①
19日(金)	第2回定期テスト②
22日(月)	朝会 清掃区域会
25日(木)	体育祭実行委員会①
26日(金)	生徒総会リハーサル
30日(火)	生徒総会(6限)

給食費(9月分)	3,600円
体育祭ハチマキ	120円
合計	3,720円
☆ <u>口座振替日は16日(火)を予定しています。口座残高の確認をお願いします。</u>	

9月8日(月)・9日(火)の2日間で、美術科の教材販売が行われます。今回も1年昇降口付近にて登校時に業者の方が封筒を回収します。2学期の授業で使用する教材です。案内文書を配付しておりますので、よくお読みいただき、事前に代金の準備をよろしく願います。



# 防犯教室を行いました!



出校日に、愛知警察署生活安全課の山形様を講師にお招きし、防犯教室を行いました。不審者がどのような外見をしているのか、実際に声をかけられたり腕を掴まれたりしたときの対応の仕方、そして不審者から身を守るために大切なことなどを、デモンストレーションを交えながら具体的に教えていただきました。

不審者から身を守るための合言葉「つみきおに」は、小学校で習ったことを覚えていた生徒も多く、防犯教室が生かされていると感じました。自分の身を自分で守れるように、今後を生かしてほしいと思います。

- ㊦ いていかない
- ㊧ みんなといつもいっしょ
- ㊨ きちんと知らせる
- ㊩ おこえで助けを呼ぶ
- ㊪ げる



不審者は見た目では分からない



不審者から逃げるデモンストレーション



腕を掴まれたときの逃げ方

## 体育祭に向けて

10月16日、1年生にとって初めての体育祭が開催されます。本校の体育祭では、クラス対抗の種目のほかに、1年生から3年生までを4つの縦割りに分けて実施する「縦割り演技」を行います。3年生の縦割り演技リーダーが、夏休みに集まって演技の内容を決め、9月の定期テスト明けから1・2年生に指導をしてくれます。生徒たちには、“東中の体育祭ってこんな感じなんだ!”と体感するとともに、同じ縦割りの先輩たちと一緒に、目標に向かって一つのことをみんなで協力して創り上げる楽しさを感じてほしいと思います。

	白組	緑組	赤組	青組
3年	1組	2組	3組	4組
2年	2組	1組	3組	4組
1年	1組	2・3組	4組	5組