

保護者の皆様へ

東郷町立高嶺小学校長
高村 渉

暑さ対策（暑い時期の持ち物）について

日頃は本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、今年度も気温が高くなることが予測されます。児童の健康を守るため、暑さ対策について、以下のようにさせていただきます。必要に応じて対応していただきますよう、お願いいたします。

1 暑さ対策に使用できるもの

- ・ 帽子（黄帽）
- ・ 日傘 ※他人との接触には十分ご注意ください。
- ・ ネッククーラー・ネックリング
- ・ 水筒（水やお茶） ※暑くなりそうなときは多めに持たせてください。
- ・ スポーツドリンクと塩分タブレットについては、必要に応じて持たせてもらって構いませんが、適切な摂取の仕方や以下の注意点をご家庭で確認してください。
なお、スポーツドリンクと塩分タブレットを持たせる場合は、保護者の方の了承の上でお子様に持たせるよう、お願いいたします。

スポーツドリンク

- ①水筒、または、ペットボトルで持たせてください。
（ペットボトルには必ず記名をお願いします。※ペットボトルケースも可。）
- ②ペットボトルは必ず持ち帰るようお願いします。

【留意点】

金属製の水筒に入れると、金属成分が溶け出し、サビの原因になることもあります。
水筒内部に傷がないことや、水筒の取り扱い説明書をご確認ください。

塩分タブレット

- ①必要な分だけ持たせてください。
- ②ごみは必ず持ち帰るようお願いします。
※食べる場所は教室を原則とします。
食べる時間はなかよしタイム、昼放課、帰りの会前後、
※塩アメは飲み込みの危険があることと、食べきるのに時間がかかるため、「なし」とします。

※スポーツドリンクと塩分タブレットに共通する注意点

- ①他の児童と交換したり、人にあげたりしないようお願いします。
- ②「過剰な摂取」や「スポーツドリンクと塩分タブレットの同時服用」は、健康リスクを伴う可能性がありますので、摂取量や摂取方法には十分ご注意ください。

※ハンディ扇風機等、電動式のものについては登下校中に手がふさがってしまうことや髪の巻き込み、破損のリスク等もありますので、ご遠慮ください。

2 ご家庭へのお願い

- ・ 帽子、日傘、ネッククーラー、ネックリング、水筒、ペットボトルには、記名をお願いします。
- ・ 着用方法や使用方法については、各家庭でご指導をお願いします。
- ・ 熱中症の原因として、睡眠不足や疲れ、朝食を抜いてしまうこと等が考えられます。お子様に規則正しい生活をするよう、お声かけをお願いします。